

Turism

CURS STUDII DE LICENȚĂ

Autor

Drăgoi Cristian-Corneliu



Editura Alma Mater

Bacău – anul 2010

Cuprins

Cuvânt înainte

Capitolul I. Turismul montan pedestru, activitate sportivă de masă.....8

Scop.....	8
Obiective operaționale.....	8
I.1. Definirea conceptului. Tendințe actuale.....	8
I.2. Scurt istoric al turismului de munte în Europa și în România.....	11
I.3. Turismul montan pedestru, mijloc eficient de recreere și odihnă activă.....	14
I.4. Turismul montan de competiție.....	17
Rezumat.....	21
Bibliografie.....	22

Capitolul II. Elemente de organizare a activităților turistice în zona montană.....23

Scop.....	23
Obiective operaționale.....	23
II.1. Activități preliminare: documentare, alegerea itinerariului și a echipamentului.....	23
II.2. Organizarea taberei de corturi și alimentația în activitățile turistice montane.....	26
II.3. Tehnica de mers în turismul montan.....	29
Rezumat.....	35
Bibliografie.....	35

Capitolul III. Pericole potențiale în activitățile turistice montane și gestionarea corectă a acestora.....36

Scop.....	36
-----------	----

Obiective operaționale.....	36
III.1. Descărcările electrice (trăsnetul).....	36
III.2. Mușcăturile de șerpi veninoși (vipere).....	38
III.3. Animale agresive.....	40
III.4. Expunerea la frig.....	42
III.5. Avalanșele.....	43
III.6. Codul internațional de semnalizare (în caz de pericol).....	47
Rezumat.....	48
Bibliografie.....	49
Capitolul IV. Elemente de meteorologie montană.....	50
Scop.....	50
Obiective operaționale.....	50
IV.1. Prognoza cu ajutorul barometrului și al termometrului.....	50
IV.2. Prognoza după culoarea cerului, a soarelui și a lunii.....	51
IV.3. Prognoza după culoarea norilor, forma și înălțimea acestora.....	52
IV.4. Alte semne după care se poate face prognoza.....	53
Rezumat.....	55
Bibliografie.....	55
Capitolul V. Noțiuni generale de orientare.....	56
Scop.....	56
Obiective operaționale.....	56
V.1. Busola de orientare.....	56
V. 2. Harta.....	58
V. 3. Orientarea hărții și deplasarea după azimut.....	58
V. 4. Mijloace alternative de orientare.....	60

Rezumat.....	62
Bibliografie.....	62
Capitolul VI. Forme de practicare a turismului montan.....	63
Scop.....	63
Obiective operaționale.....	63
VI.1. Activități de turism sportiv de vară.....	64
VI. 2. Activități de turism sportiv de iarnă.....	77
Rezumat.....	85
Bibliografie.....	85
Capitolul VII. Noi practici sportive în spațiul montan european.....	86
Scop.....	86
Obiective operaționale.....	86
VII. 1. Via ferrata.....	87
VII.2. Sporturile în ape repezi.....	89
VII.3. Snowboard.....	91
VII.4. Kitesurf.....	93
VII.5. Snowfunboarding.....	95
Rezumat.....	97
Bibliografie.....	97