

IULIA CRISTINA TIMOFTI

**DEZVOLTAREA
PERSONALĂ**

EDITURA ALMA MATER

BACĂU 2012

CUPRINS

Introducere	4
<i>I Interpretări și semnificații ale dezvoltării personale</i>	6
I.1. Abordarea hedonistă	9
I.2. Abordarea eudaimonistă	16
I.3. Satisfacția în viață	40
I.4. Bunăstare subiectivă, bunăstare obiectivă, satisfacție în viață	48
<i>II Factorii ce influențează dezvoltarea personală</i>	52
II.1. Studii în plan internațional	53
II.2. Cercetări în spațiul național	60
<i>III Noi direcții de cercetare a dezvoltării personale</i>	74
III.1. Premise	74
III.2. Instrumente	79
III.3. Direcții proprii de cercetare	82
Referințe bibliografice	100