

Dopajul în sport prevenire și combatere

CURS STUDII DE LICENȚĂ

Pentru programul de studiu Sport și performanță motrică IF

Ochiană Nicolae



Editura Alma Mater

Bacău – 2019

Cuprins

Argument/Cuvânt înainte	5
Capitolul I. <Spiritul sportiv>	7
Scop.....	7
Obiective operaționale.....	7
1.1. <Prezentarea valorilor Spiritului Sportiv>	9
1.2. <Sportul respectând valorile Spiritului Sportiv>	13
1.3. <Aplicarea valorilor Spiritului Sportiv în viața de zi cu zi>	21
1.4. <Angajament de corectitudine în sport>	24
Rezumat.....	27
Bibliografie.....	28
Capitolul II. <Ce este dopingul?>	29
Scop.....	29
Obiective operaționale.....	29
2.1. <Istoria dopajului și a antidoping-ului>	31
2.2. <Principalii agenți implicați în lupta împotriva dopajului>	38
Rezumat.....	43
Bibliografie.....	43
Capitolul III. <De ce este interzis dopajul?>.....	45
Scop.....	45
Obiective operaționale.....	45
3.1. <Consecințele dopajului asupra sănătății >	47
3.2. <Luarea deciziilor>	49
3.3. <Studii de caz>.....	50
Rezumat.....	54
Bibliografie.....	54
Capitolul IV. < Principalele clase și metode doping >	55
Scop.....	55
Obiective operaționale.....	55
4.1. < Stimulente >	57
4.2. < Analgezice-narcotice >	58
4.3. < Canabinoide >	58
4.4. < Agenți anabolizanți >	59
4.5. < Hormoni peptidici și glicopeptidici >	60
4.6. < Îmbunătățirea capacității de transfer de oxigen >	62
4.7. < Manipulări farmacologice >.....	63
4.8. < Diureticele >.....	63
Rezumat.....	65
Bibliografie.....	65

Capitolul V. <Cum protejam sportul de dopaj>	67
Scop	67
Obiective operaționale	67
5.1. <Protejarea sportului împotriva dopajului>	69
5.2. <Procesul de control antidoping>	74
Rezumat	80
Bibliografie	80
Capitolul VI. <Prevenirea și combaterea dopajului în sport>	81
Scop	81
Obiective operaționale	81
6.1. < De ce și Cum?>	83
6.2. < Factori educaționali în prevenirea și combaterea dopajului>	84
6.3. < Activitatea educațională în domeniul prevenirii și combaterii dopajului >	89
6.4. < Metode și mijloace folosite în activitățile educaționale >	90
Rezumat	93
Bibliografie	93