

Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare

CURS - STUDII DE LICENȚĂ

Autor

Lector. univ. dr. DOBRECI DANIEL-LUCIAN



Editura Alma Mater

Bacău – 2014

Cuprins

| | |
|--|-----------|
| Argument..... | 5 |
| MODULUL I – EFECTELE EXERCITIULUI FIZIC ASUPRA CORDULUI SĂNĂTOS | 7 |
| Scop..... | 7 |
| Obiective operaționale | 7 |
| I.1. Diferite varietăți de efort și metabolismul muscular..... | 7 |
| I.2. Consumul de oxigen | 9 |
| I.3. Adaptarea cardio-vasculară la efort | 9 |
| I.4. Modificările debitului cardiac la efort | 10 |
| I.5. Modificările volumului sistolic la efort | 12 |
| I.6. Hipertrofia miocardică de efort..... | 14 |
| I.7. Variațiile volumului cordului la efort | 15 |
| I.8. Modificările microcirculației miocardice la efort | 16 |
| I.9. Modificările circulației coronariene colaterale la efort..... | 16 |
| I.10. Variațiile consumului miocardic de oxigen la efort..... | 16 |
| I.11. Reglarea debitului coronarian la efort..... | 17 |
| I.12. Creșterea performanței cardiace și metabolice la efort..... | 17 |
| MODULUL II – EFECTELE EXERCITIULUI FIZIC ASUPRA CORDULUI BOLNAV | 21 |
| Scop..... | 21 |
| Obiective operaționale | 21 |
| II.1. Efectele antrenamentului fizic la bolnavii cardiaci | 21 |
| II.2. Efectele cardiovasculare ale efortului fizic dozat..... | 24 |
| II.3. Modificările musculare produse de efortul fizic dozat..... | 27 |
| II.4. Efectele antrenamentului fizic dozat asupra capacității de efort | 29 |
| II.5. Efectele antrenamentului fizic dozat asupra greutății corporale | 29 |
| II.6. Efectele chimice și biologice diverse ale efortului fizic dozat | 30 |
| II.6. Efectele efortului fizic dozat asupra metabolismului lipidic | 30 |
| MODULUL III – TESTAREA LA EFORT A PACIENȚILOR CU AFECȚIUNI CARDIOVASCULARE. INDICATORI FIZIOLOGICI DE DOZARE A EFORTULUI FIZIC..... | 33 |
| Scop..... | 33 |
| Obiective operaționale | 33 |
| III.2. Testarea la efort a pacienților cu afecțiuni cardiovasculare | 34 |
| III.2. Tipuri de antrenament fizic folosite în recuperarea pacienților cu afecțiuni cardiovasculare .. | 38 |
| MODULUL IV – KINETOTERAPIA ÎN ANGINA PECTORALĂ DE EFORT | 41 |
| Scop..... | 41 |
| Obiective operaționale | 41 |
| IV.1. Fiziopatologia și clinica anginei pectorale..... | 41 |
| IV.2. Tratatamentul anginei pectorale..... | 47 |
| MODULUL V – KINETOTERAPIA ÎN INFARCTUL DE MIOCARD | 51 |
| Scop..... | 51 |
| Obiective operaționale | 51 |
| MODULUL VI – KINETOTERAPIA ÎN HIPERTENSIUNEA ARTERIALĂ | 59 |
| Scop..... | 59 |
| Obiective operaționale | 59 |
| VI.1. Date generale privind fiziopatologia și clinica hipertensiunii arteriale | 59 |
| VI.2. Tratatamentul hipertensiunii arteriale | 64 |
| MODULUL VII – KINETOTERAPIA ÎN VALVULOPATII | 77 |

| | |
|--|------------|
| Scop | 77 |
| Obiective operaționale..... | 77 |
| VII.1. Aspecte generale vizând valvulopatiile. Tipuri de valvulopatii..... | 77 |
| VII.2. Aspecte generale privind protezele valvulare | 85 |
| VII.3. Aspecte generale privind tratamentul kinetoterapeutic al valvulopatiilor operate..... | 93 |
| MODULUL VIII – KINETOTERAPIA ÎN INSUFICIENȚA CARDIACĂ | 99 |
| Scop | 99 |
| Obiective operaționale..... | 99 |
| VIII.1. Insuficiența cardiacă - generalități | 99 |
| VIII.2. Clasificarea insuficienței cardiace. Cauze și factori de risc. Fiziopatologie | 101 |
| VIII.3. Tratamentul insuficienței cardiace..... | 106 |
| MODULUL IX – KINETOTERAPIA ÎN ARTERIOPATII..... | 113 |
| Scop | 113 |
| Obiective operaționale..... | 113 |
| IX.1. Tratamentul kinetoterapeutic al arteriopatiilor | 113 |
| MODULUL X – KINETOTERAPIA ÎN VENOPATII | 117 |
| Scop | 117 |
| Obiective operaționale..... | 117 |
| X.1. Tratamentul kinetoterapeutic al venopatiilor | 117 |
| Bibliografie | 119 |