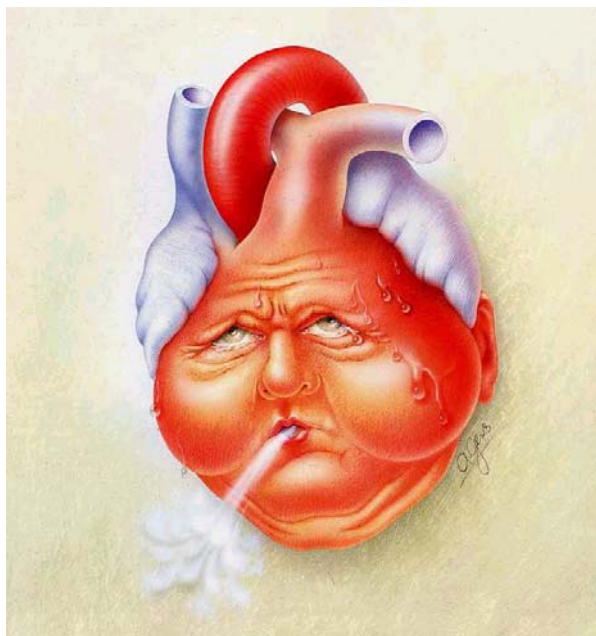


**DOBRECI DANIEL LUCIAN**

# **INSUFICIENȚA CARDIACĂ - PRINCIPII DE RECUPERARE**



**Editura Alma Mater  
Bacău – anul 2014**

## CUPRINS

<b>PREFAȚĂ.....</b>	<b>6</b>
<b>CAPITOLUL I – FUNCȚIILE INIMII .....</b>	<b>9</b>
I.1. Configurația externă a inimii.....	10
I.2. Structura cordului .....	12
I.3. Proprietățile mușchiului cardiac.....	21
I.3.1. Excitabilitatea cardiacă sau funcția batmotropă.....	21
I.3.2. Automatismul cardiac .....	25
I.3.3. Ritmicitatea sau funcția cronotropă a inimii .....	27
I.3.4. Conductibilitatea sau funcția dromotropă a inimii .....	29
I.3.5. Contractilitatea sau funcția inotropă a inimii .....	30
I.3.6. Tonicitatea sau funcția tonotropă a inimii.....	40
I.3.7. Troficitatea sau funcția metabolică a inimii .....	40
I.4. Manifestările activității cardiace și investigarea parametrilor funcționali ale acestora .....	40
I.4.1. Fenomene mecanice .....	40
I.4.2. Fenomenele acustice în cursul revoluției cardiace .....	47
I.4.3. Activitatea electrică a inimii.....	50
<b>CAPITOLUL II – FIZIOLOGIA SISTEMULUI VASCULAR.....</b>	<b>57</b>
II.1. Circulația arterială .....	58
II.1.1. Date generale privind sistemul arterial.....	58
II.1.2. Presiunea arterială.....	60
II.2. Circulația capilară.....	63
II.2.1. Date generale privind circulația capilară .....	63
II.2.2. Structura capilarelor.....	64
II.2.3. Hemodinamica circulației capilare .....	65
II.3. Circulația venoasă.....	68
II.4. Circulația limfatică .....	71

## **CAPITOLUL III – FIZIOPATOLOGIA ȘI CLINICA INSUFICIENȚEI CARDIACE ..... 73**

III.1. Date generale privind insuficiența cardiacă .....	73
III.1.1. Definiție, clasificare .....	73
III.1.2. Etiologia și epidemiologia insuficienței cardiace .....	75
III.1.3. Cauze structurale și cauze precipitante ale insuficienței cardiace .....	76
III.2. Fiziopatologia insuficienței cardiace .....	80
III.2.1. Mecanisme hemodinamice .....	81
III.2.2. Hipertrofia miocardică .....	83
III.2.3. Interacțiuni dintre mecanismul Frank-Starling și sistemul nervos simpatic în insuficiența cardiacă .....	89
III.2.4. Reglări adaptative neurohormonale autocrine și paracrine în insuficiența cardiacă .....	92
III.3. Forme fiziopatologice ale insuficienței cardiace .....	98
III.3.1. Insuficiența cardiacă anterogradă versus insuficiența cardiacă retrogradă .....	98
III.3.2. Insuficiența cardiacă stângă versus insuficiența cardiacă dreaptă .....	100
III.3.3. Insuficiența cardiacă acută versus insuficiența cardiacă cronică .....	100
III.3.4. Insuficiența cardiacă cu debit mic versus insuficiența cardiacă cu debit mare .....	101
III.3.5. Insuficiența cardiacă sistolică versus insuficiența cardiacă diastolică .....	101
III.4. Simptomatologia insuficienței cardiace.....	102

## **Capitolul IV – MANAGEMENTUL KINETOTERAPIEI ÎN INSUFICIENȚA CARDIACĂ ..... 111**

IV.1. Criteriile și indicațiile antrenamentului fizic în insuficiența cardiacă .....	111
IV.2. Testarea la efort a pacienților cu insuficiență cardiacă .....	113
IV.2.1. Testul de mers 6 minute (6 minutes walk test) .....	115
IV.2.2. Testarea cardiopulmonară de efort (TCP) .....	115
IV.2.3. Testarea de efort la cicloergometru sau covor rulant.....	117

IV.3. Modele de antrenament fizic în insuficiența cardiacă .....	121
IV.3.1. Antrenamentul global .....	122
IV.3.2. Antrenamentul segmentar .....	123
IV.3.3. Antrenamentul respirator .....	124
IV.3.4. Siguranța antrenamentului .....	125
IV.3.5. Studii privind antrenamentul fizic la pacienții cu insuficiență cardiacă .....	126
IV.5. Limite actuale ale recuperării fizice în insuficiența cardiacă .....	128
IV.6. Recuperarea prin factori balneari în insuficiența cardiacă .....	130
<b>BIBLIOGRAFIE .....</b>	<b>133</b>